

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO

SEGUNDO SEMESTRE DE 2020

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Atenção: os projetos de Extensão são semestrais, conduzidos por professores que, a partir dos inscritos, vão selecionar sua equipe de alunos. Leia o catálogo com atenção e, em caso de dúvidas, consulte sempre a página de Extensão de sua Instituição.

Após escolher seu curso, inscreva-se em: <https://forms.gle/HWRwYmHNvABcnfFz9>

PROJETO	DESCRIPTIVO	PROFESSOR RESPONSÁVEL	MODALIDADE	DIA(S) E HORÁRIO(S) DOS ENCONTROS
ASSISTÊNCIA JURÍDICA A(O)S INTERNA(O)S DA ALA LGBTIAQ+ DO PRESÍDIO BICAS II	A Lei de Execução Penal brasileira (Lei n. 7.210/84) prevê uma série de medidas ou benefícios diretamente relacionados com o objetivo ressocializador da execução penal. Alguns exemplos importantes podem ser mencionados: (i) a progressão de regime prisional após o cumprimento de um determinado período de pena; (ii) a remição da pena por trabalho ou estudo; (iii) as saídas temporárias, entre outros. O objetivo deste projeto é contribuir com a Defensoria Pública em sua missão institucional de prestar assistência jurídica, integral e gratuita, aos detentos da ala LGBTIAQ+ do presídio Bicas II. Nos termos dos artigos 15 e 16 da Lei de Execução Penal, a assistência jurídica é direito do preso e	Adriano Olinto Meirelles	Digital	Quarta-feira, de 10h30 às 12h

	dever do Estado. O projeto, portanto, pretende colocar o conhecimento técnico dos estudantes do Direito a serviço da efetivação dos direitos do apenado, contribuindo assim com o objetivo 16 (paz, justiça e instituições eficazes) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas.			
Artefatos Tecnológicos (Descomplicando As Engenharias)	Projeto com mais de 6 anos em execução em Contagem, em parceria com Metropolitana B para ensino das engenharias nas escolas do Ensino Médio de Contagem.	Maria Marta Ribeiro Da Costa	Digital	A definir
Ciclos de debates sobre sociedade inclusiva	Formação para população geral sobre temáticas relacionadas a construção de uma sociedade inclusiva, por meio de debates que ocorrerão no formato de live quinzenalmente aos sábados de 9h as 11hrs. Temas sugeridos: Direitos humanos e políticas antimarginalização; diferentes formas de ser e estar no mundo – comunidades indígenas e quilombolas em Minas Gerais; a constituição das famílias no século XXI e adoção tardia; gestão dos conflitos em situações de práticas discriminatórias e excludentes, entre outros que podem ser sugeridos pelos participantes.	Rafael Douglas Inácio	Digital	Quarta-feira, de 19h às 20h / Sábado, de 9h às 11h
Cidades Inteligentes	Projeto que engloba 13 municípios do entorno de Betim, com soluções tecnológicas para as prefeituras.	Lucas Silvestre Chaves	Digital	A definir
CIRCUITO VIVA MAIS	O projeto de extensão Circuito Viva Mais tem como estratégia principal a criação e implementação de ações multidisciplinares envolvendo o indivíduo, família e coletividade na promoção da saúde, prevenção e controle de	André Luiz Silva Alvim	Híbrida	Quinta-feira, de 15h às 18h

	agravos. Destaca-se o forte elo entre o aluno e a sociedade, estimulando a interdisciplinaridade dos cursos na área da saúde.			
CONCILIAUNA	Projeto realizado em parceria com fórum de Contagem para realização de Conciliações.	Lucas Campos De Andrade Silva	Digital	A definir
Dbyte	O objetivo deste projeto é debater as necessidades de sistemas de informação na instituição. O projeto engloba os cursos, projetos de extensão e projetos de iniciação científica, apoiando-os em todas as suas fases: planejamento, desenvolvimento e execução. A partir desse debate, são analisados os requisitos para modelagem e implementação de sistemas que atendam essas necessidades, como permitir a centralização, organização e análise de dados; comunicação e gestão de pessoas, recursos e processos. O projeto procura estabelecer as bases de uma empresa júnior na área de tecnologia em que os alunos possam aplicar o conhecimento técnico e teórico adquirido nos cursos, além de incentivar o empreendedorismo e a inovação.	Wesley Dias Maciel	Digital	Quarta-feira, de 18h às 19h
EDUCAJUS: Juventude e Políticas Públicas	O projeto demonstra sua relevância como uma proposta para contribuir na formação dos estudantes do 3º ano do Ensino Médio das escolas parceiras como atores sociais já que serão um potencial para exigibilidade de direitos, em especial relacionados ao exercício da cidadania, efetivação e proteção aos Direitos Humanos como também na propositura de políticas públicas para a juventude junto ao poder público municipal no final dos módulos deste projeto, e,	Adriano Olinto Meirelles	Digital	Quarta-feira, de 10h30 às 12h

	<p>consequentemente, com isso, na luta para melhoria da qualidade de vida e desenvolvimento humano sustentável nas cidades.</p> <p>Para tanto, é importante munir esses atores de conhecimento sobre os instrumentos e mecanismos de mediação e solução de conflitos, os aspectos legais que regulamentam os direitos e os deveres regidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), incluindo debates sobre a questão da vulnerabilidade social na vida das mulheres na juventude, alinhada à agenda 2030 das Nações Unidas e discutir estratégias mais eficazes de mobilização social em uma democracia participativa, contribuindo para a consecução de uma sociedade equânime, solidária, tolerante na diversidade, multicultural e sobretudo, com respeito à dignidade da pessoa humana. Além disso, esses atores são multiplicadores de ideias uma vez que representam uma parcela da sociedade, podendo repassar conhecimentos adquiridos e propiciar novos debates que vão de encontro ao desenvolvimento da democracia brasileira, nas comunidades e grupos sociais os quais frequentam e em família.</p>			
<p>EDUCAJUS: juventude e Políticas Públicas - 2º Módulo</p>	<p>O 2º módulo do EDUCAJUS é destinado aos alunos que cumpriram as etapas de capacitação em 2020/1. Neste módulo, os alunos extensionista compreenderão a mescla, entre conhecimento e ambientes virtuais como fundamental para abrir a sala de aula universitária para o mundo atual e para trazer esse novo mundo digital para dentro</p>	<p>Adriano Olinto Meirelles</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 18h às 19h</p>

	<p>da sala de aula do ensino médio de educação. Propomos na execução deste módulo a gamificação apropriando dos mecanismos de engajamento utilizados nos jogos para resolver problemas práticos, e aplicável a diversos outros segmentos/áreas como ao que propõe este projeto: juventude e políticas públicas, incentivando a disseminação de direitos e do exercício da cidadania.</p>			
EMPODERE-SE	<p>O projeto de extensão “Empodere-se” tem como estratégia principal a criação e implementação de ações multidisciplinares para estimular a autoestima da mulher, o amor próprio, o respeito com o corpo, a mente saudável, os cuidados com a casa e com a profissão, além da promoção da saúde - buscando estimular o empoderamento feminino para fortalecer a equidade de gênero.</p>	André Luiz Silva Alvim	Híbrida	Sexta-feira, de 15h às 18h
<p>Entrepreneur - Criação de novos negócios - Una e Wadhani Foudation</p>	<p>O projeto oferece aos alunos da UNA Contagem, Barreiro e Betim, via parceria com a Wadhvani , o programa Entrepreneur. Isso significa que os alunos que terminarem os módulos e cumprirem as etapas exigidas receberão também a certificação da WF, uma organização internacional. Além de desenvolver suas competências como empreendedores, criar seus planos de negócios e validá-los para os colocar em prática. Os alunos deverão terminar o primeiro módulo (1o semestre) do programa com um plano de negócio validado. Já no segundo módulo (2o semestre), os alunos passarão pela validação do seu negócio real e apresentarão em um pitching.</p>	Kaori Ishihara Tamekuni	Digital	<p>Quinta-feira, de 8h às 12h / Sábado, de 14h às 18h</p>

	<p>No primeiro módulo o aluno deverá entender o que é metodologia lean, aprenderá a usar metodologias ágeis como design thinking de modelagem de negócios. Saberá selecionar um nicho de mercado adequado e validar seu plano de negócio. No final deste módulo, ele terá um plano de negócio estruturado com a solução demo e realmente validado.</p> <p>No segundo módulo, os alunos que tiverem seus planos de negócio validados irão desenvolvê-los, aprenderão sobre quando rever o plano e deverão pivotar seu negócio, lidar com o financeiro, criar MVP - o mínimo produto viável - e precificá-lo, para buscar clientes e investidores. Nessa busca, eles já irão validar o preço e o produto. No final deste módulo eles participarão de um pitching, para terem direito à dupla certificação.</p>			
Espaço –Bem –Me –Quero	<p>Constitui proposta deste projeto a prestação de assistência judiciária gratuita às mulheres vítimas de violência doméstica atendidas pelo “Espaço Bem Me Quero”, administrado pela Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania de Contagem/MG.</p> <p>Compreendendo a propositura de ações judiciais na área civil, principalmente aquelas relativas ao âmbito de aplicação da Lei nº 11.340, de 7 de agosto de 2006 (Lei Maria da Penha) realizada pelo Escritório do Serviço de Assistência Judiciária do Centro Universitário UNA de Contagem - ESAJUNA</p>	Adriano Olinto Meirelles	Digital	Quarta-feira, de 9h30 às 11h

<p>INSPIRA + UNA</p>	<p>O Projeto de Extensão do Centro Universitário Una de Contagem Inspira + Una está voltado para os alunos dos diversos cursos de Gestão para que possam colocar em prática seus aprendizados de forma diferenciada.</p> <p>O Projeto tem como propósito levar os alunos a refletirem sobre a responsabilidade social enquanto cidadãos e o que podem proporcionar à comunidade de estudantes de ensino médio de escolas públicas, alunos ingressantes, alunos deficientes, bem como profissionais que estejam em busca de recolocação e ou profissionais que estejam no mercado, porém, buscam uma atualização.</p> <p>Dessa forma, o projeto contempla as seguintes ações:</p> <p>No Inspira + Sonhos, os alunos irão assessorar os alunos de ensino médio das escolas no conhecimento sobre sua área de formação para subsidiá-los na escolha profissional, bem como na busca por programas de inclusão no mercado de trabalho e de capacitação, além de auxiliar na confecção de currículos profissionais e currículo do futuro. Outro objetivo é inspirar meninas negras a inserirem em carreiras e na gestão, onde não tem tanta representatividade.</p> <p>O Inspira + Carreira de Sucesso é destinado para profissionais em busca de recolocação, orientação para elaboração de currículo e também de orientação para qualificação / atualização. E Para os profissionais ativos, orientação para</p>	<p>ELAINE ANDRADE DOS SANTOS</p>	<p>Híbrida</p>	<p>Terça-feira, Quinta-feira, de 17h às 18h</p>
----------------------	---	----------------------------------	----------------	---

	<p>qualificação/atualização de forma coerente com processos de inovação, sustentabilidade e de responsabilidade social.</p> <p>O Inspira + Faça você mesmo é inspirado na cultura maker e vai auxiliar profissionais que querem atuar de forma autônoma, mas não sabem por onde começar uma ideia de negócio ou colocar a ideia no papel.</p> <p>O Inspira + Responsabilidade Social é destinado a instituições assistenciais e/ou comunitárias na organização de gestão com mais profissionalismo e capacitação dos voluntários atuantes nestas instituições. E também para conectar pessoas que desejam fazer ações voluntários com as instituições que precisam de apoio e de trabalho, fomentando práticas voluntárias.</p> <p>O Inspira + Cidades Sustentáveis visa conscientizar discentes da Una, da rede pública e comunidade em geral sobre o uso responsável de recursos e materiais e também identificar melhorias na nossa Cidade que podem ser levadas como projetos para os órgãos públicos.</p>			
<p>LEITURIZE-SE! A VIDA PRECISA DE MAIS LEVEZA E POESIA</p>	<p>O Projeto Leiturize-se é uma proposta para um projeto de extensão que permite a execução de uma série de ações que visam disseminar o conhecimento tanto para alunos UNA quanto para a comunidade ao redor, por meio do incentivo à leitura e a produção de textos / poesias a fim de estimular também a prática da redação.</p> <p>As seguintes ações fazem parte do escopo do Projeto:</p>	<p>Rafael Douglas Inácio</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 17h30 às 18h30, quinzenalmente.</p> <p>OBS: Datas possíveis encontros para a roda de leitura e escrita em ação - a definir de acordo com a disponibilidade da maioria dos integrantes.</p>

	<p>Roda de leitura e escrita em ação: essa ação tem como objetivo estimular a leitura em nossos alunos. Neste primeiro momento contaremos com rodas de leitura onde cada discente relataria a experiência da leitura atual e o porquê o livro foi importante para ele, o objetivo é a troca de saberes.</p> <p>No segundo momento, quando voltarmos ao presencial, os participantes deste projeto, serão convidados a realizarem doações de livros, com dedicatórias e descrições de como foi a importante aquela leitura. Os livros doados poderão ser trocados entre os participantes e também entregues a uma escola da comunidade onde os alunos fariam uma intervenção evidenciando a importância da prática da leitura.</p> <p>Haverá momentos para incentivos de produção de texto para que os discentes consigam expressar os sentimentos, o reconhecimento como indivíduo, e ao trocar/partilhar estas escritas, possibilitar também o olhar para as pessoas que estão em situação de vulnerabilidades como forma de poder trazer esperança e leveza.</p> <p>Grupo de Teatro: Poderemos viabilizar apresentações teatrais através dos discentes pertencentes a este projeto nas escolas da comunidade. Incentivando a leitura e demonstrando o universo mágico que cada história compõe.</p> <p>Pequenos leitores: esta ação visa estimular a</p>			
--	--	--	--	--

	<p>leitura na infância e também a produção de poesias, com apresentação virtual.</p> <p>Leitores da vida: esta ação visa estimular a leitura e a produção de poesias na terceira idade. Afinal, como dizia Cora Coralina: “Poeta não é somente o que escreve. É aquele que sente a poesia, se extasia sensível ao achado de uma rima à autenticidade de um verso (PENSADOR, 2020). E pensando na perspectiva de que gentileza gera gentileza, convidar este público para a troca de experiência de vida e assim contribuir com a formação dos mais jovens.</p>			
<p>Nosso tempo juntos!</p>	<p>O objetivo do projeto é construir um espaço virtual de extensão universitária a partir da inclusão sociocultural para acadêmicos do Centro Universitário Una Contagem possibilitarem atividades lúdicas e motivadoras para as crianças da comunidade.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Criar um ambiente virtual de fácil acesso e com linguagem específica para as crianças; • Produzir materiais (físicos ou virtuais) que criem uma identidade para a brinquedoteca (física ou material); • Construir atividades que priorizem o desenvolvimento físico e intelectual, além das habilidades socioemocionais da criança; 	<p>Rafael Douglas Inácio</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 20h30 às 21h30, quinzenalmente. OBS. Haverá atividades em outros dias conforme demanda e disponibilidade dos extensionistas.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Resgatar memórias de brincadeiras tradicionais a partir da construção de vídeos no IGtv do Instagram. 			
PREVENÇÃO, BEM-ESTAR E PROMOÇÃO DA SAÚDE	Esse projeto objetiva desenvolver atividades que produzam uma melhora na autoestima e a promoção do bem-estar e da saúde da comunidade, empresas, trabalhadores e nas escolas, com tratamentos estéticos, terapêuticos, cuidados paliativos, ergonomia para potencializar o bem-estar físico e mental.	Adaléa de Oliveira Castro	Digital	Segunda-feira, horário a definir
PRODESOL ECONOMIA SOLIDÁRIA	Projeto Economia Solidária, liderado pelo professor Agnaldo Rolim existe desde 2013 em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social de Contagem. São mais de 100 micro empreendedores atendidos e a capacitação pela Una é obrigatória para que haja o funcionamento da Feira do Eldorado (exposição).	Agnaldo Rolim		
Projetos em Casa	O projeto contempla a elaboração de conteúdos, formatação e divulgação sobre melhorias/adaptações que podem ser feitas em casa relativas às Engenharias, Arquitetura e Design de Interiores, principalmente em tempos de pandemia onde as pessoas estão passando mais tempo em seus lares. Os conteúdos serão gerados pelos alunos das Engenharias, Arquitetura e Design. A formatação e divulgação será realizada pelos alunos da Comunicação e Artes e o desenvolvimento de aplicativos, ambientes virtuais será feito pelos alunos da área de TI.	Silvana Julia Silva Diniz - professores parceiros Kaori Ishihara, Luiz Henrique Nola e Wesley Dias Maciel.	Digital	Quarta-feira, de 18h30 às 20h30
Promoção de saúde integral: saúde	Neste projeto de extensão iremos promover ações de promoção de saúde para a população de	Karina Bonanato	Híbrida	Sexta-feira, de 11h30 às 12h30 (horário sujeito a

<p>alimentar e saúde bucal</p>	<p>tutores que trouxerem seus animais para tratamento do projeto Família PET e também à população de alunos das escolas da cidade de Contagem. Neste momento de distanciamento social, iremos organizar as demandas, estruturar as ações, preparar material e organizar as ações para quando voltarmos ao modo presencial. Quando retornarmos ao modo presencial, iremos iniciar os atendimentos aos pacientes dentro da unidade da Una Contagem e nas escolas da região. Todas as ações serão pautadas na literatura e nas evidências científicas atuais.</p> <p>Objetivos: Conhecer as demandas da comunidade no entorno da UNA Contagem sobre conhecimentos acerca da saúde, da higiene pessoal e com os alimentos. Trabalhar metodologias voltadas para atender esta demanda de forma educativa.</p> <p>Metodologia O público alvo serão as pessoas residentes na cidade de Contagem como as que trouxerem seus animais para serem atendidos de forma gratuita no projeto Família PET. Além destes, pessoas que frequentem quaisquer dos demais projetos de extensão oferecidos, e crianças em idade escolar e pré-escolar das escolas e creches da cidade. Para a população que der entrada através do projeto Família Pet, enquanto o tutor estiver aguardando, ele será abordado pelos alunos dos cursos de odontologia e biomedicina para receber</p>			<p>ajustes de acordo com a demanda)</p>
--------------------------------	---	--	--	---

	<p>orientações sobre saúde, higiene pessoal e higiene dos alimentos, além de informações sobre a importância de prevenir as principais doenças bucais e as principais doenças parasitárias. Para o público de crianças escolares e pré-escolares, serão abordados nas escolas e creches da cidade. Faremos uma abordagem convidando as crianças a participar, e informaremos o responsável para que ele autorize.</p> <p>Os alunos trabalharão em quatro diferentes grupos. Um deles abordará o público adulto, outro o público de crianças, outro o de pré-escolares e o último os pais dos dois últimos.</p> <p>Em um primeiro momento os alunos irão pesquisar quais são os problemas mais prevalentes de saúde bucal entre o público de crianças escolares e pré-escolares e entre as populações mais vulneráveis socialmente da cidade. Será feita uma busca de informação na literatura científica e nos bancos de dados do SUS.</p> <p>Na sequência, irão discutir e propor atividades diversas para melhorar as práticas de higiene pessoal e alimentar da população. Além disto, deverão propor formas de abordagem dos mesmos. Poderão criar materiais didáticos digitais ou de forma física. São algumas das atividades que podem ser propostas: cartilha, palestras, jogos, vídeos para redes sociais, posts em redes sociais.</p> <p>Quando for permitido pela legislação local, iniciaremos o atendimento da população de forma presencial.</p>			
--	---	--	--	--

<p>Rede pública de Ensino de Contagem - Identificação de problemas de engajamento durante a pandemia com geração de propostas de soluções inovadoras visando pós-pandemia.</p>	<p>Em 2016, Contagem tornou referência mundial com o projeto Articulador Comunitário para trabalhar as evasões escolares. Agora, em 2020, com a pandemia do COVID19, além de pensar na evasão escolar, trazer propostas de soluções para outros problemas que buscaremos levantar junto a SEDUC CON - Secretaria de Educação Contagem, juntamente com as escolas públicas, pais e alunos nos apresentarem deve ser primordial. É de suma relevância para participar do projeto saber que as propostas que iremos buscar deverão ir além do habitual. Serão utilizadas metodologias do design do design estratégico como cenários, sensitization, mood board icônico/indicial/simbólico, etc.</p>	<p>Kaori Ishihara Tamekuni</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 14h às 15h30</p>
<p>Sala UNA Virtual</p>	<p>O projeto de extensão Sala UNA Virtual tem dois propósitos: criar uma plataforma digital que conecte alunos a comunidade e disseminar conhecimento entre discentes, alunos cuidando de alunos. Vivemos na era da informação, nunca estivemos tão conectados, compartilhamos áudios, textos e imagens, criamos canais para expressar o que achamos interessante, colhemos seguidores. A proposta é criar um espaço virtual e exercermos nossa relevância! Será um canal de comunicação com a comunidade que poderá fazer perguntas ou apresentar demandas ao canal. Será montado uma equipe de curadoria que ficará responsável pela seleção e encaminhamento das questões as equipes de áreas. Haverá também um espaço para</p>	<p>Luiz Henrique de Sena Nola</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 14h às 17h</p>

	democratização do saber onde alunos poderão criar conteúdo que auxilie colegas de cursos a entender conteúdos e exercícios complexos.			
Saúde da Família	<p>A UnaContagem tem o objetivo de estabelecer para os alunos oportunidades de praticar o conteúdo teórico aprendido em sala de aula. O projeto busca ainda atender demandas da população de Contagem e regiões próximas, e dos seus animais visando não só uma experiência prática para os alunos da área da saúde, mas também entregar serviços de qualidade, promovendo aumento de bem estar tanto para os tutores quanto para seus animais. Desta forma os alunos teriam acesso precoce às práticas de suas respectivas áreas profissionais, e potencialmente os prepara para o acesso ao mercado de trabalho com maior facilidade e já com experiência prévia antes mesmo de se formar. Os trabalhos desenvolvidos nos animais serão realização de consultas e tratamentos clínicos, além de exames complementares laboratoriais e de imagem, profilaxia dentária, casqueamento e procedimentos cirúrgicos de baixa complexidade quando necessários. Ainda as ações são direcionadas e posteriormente acompanhadas de forma a conscientizar os proprietários desses animais sobre a importância dos devidos cuidados com seus animais e sua saúde. Em paralelo, os tutores serão avaliados pelos alunos da enfermagem e encaminhados para a área de saúde que for demandada algum serviço, sendo possível</p>	Matheus Felipe Fonseca Gonçalves	Híbrida	Terça-feira, de 17h às 19h

	<p>atendimento com alunos da área da psicologia, estética, fisioterapia, odontologia, pedagogia, biomedicina, educação física e a própria enfermagem. Este serviço de saúde única integrada, são de grande importância para a sociedade e através deste projeto os alunos e os pacientes (humanos e animais) terão acesso a uma experiência única e benéfica para todos. O projeto apresenta dedicação de 40h totais sendo os encontros realizados toda terça-feira de 17h as 19h. Neste semestre o projeto será realizado na modalidade digital, devido a complicações da pandemia do covid-19. No ambiente digital serão propostos para os alunos a elaboração de cartilhas educativas, fichas de cadastro dos pacientes e fichas do exame clínico de cada animal, além de realizado um treinamento de exame clínico básico via palestras. Após a pandemia, o projeto ocorrerá no centro médico veterinário e na clínica integrada da Una Contagem.</p>			
Se Una e Conscientize-se	<p>As redes sociais desempenham um importante papel na disseminação de informações e formação de opiniões, segundo Bernardes e colaboradores (2018), o uso dessas tecnologias para educação em saúde tem se tornado comum e é fundamental para que essas informações possibilitem melhoria no bem-estar social. As redes sociais como meio de educação abrangem um grande público, propiciando acesso a informações confiáveis e de qualidade. As tecnologias educativas contribuem para a obtenção de informações que almejam</p>	Rafael Douglas Inácio	Digital	<p>Quarta-feira, de 16h às 17h, quinzenalmente.</p> <p>OBS. Caso seja necessário, encontros em outros horários também serão realizados conforme disponibilidade dos extensionistas</p>

	<p>propiciar melhoria do bem-estar e cuidados na saúde (BERNARDES et al, 2018).</p> <p>Reconhecendo a importância da promoção da saúde, principalmente em tempos pandêmicos, onde há um visível déficit de bem-estar na população, e reconhecendo a grande influência que as redes sociais tem como meio de divulgação de educação em saúde, há a necessidade de se criar meios de comunicação através das redes sociais com o objetivo de promover a saúde através da educação.</p> <p>Ao longo do ano, alguns meses são vinculados a cores que buscam chamar a atenção e conscientizar as pessoas sobre a importância de cuidarmos da saúde e priorizar a nossa qualidade de vida, como por exemplo, outubro rosa (câncer de mama), setembro amarelo (depressão e suicídio) e novembro azul (câncer de próstata). Campanhas são cada vez mais conhecidas, divulgadas e abraçadas pelas pessoas ao redor do mundo. Por isso, é tão importante o conhecimento dessas causas, gerar maior quantidade de informações e engajamentos das ações.</p> <p>Através de um perfil no Instagram e divulgação de informações relacionadas a saúde, ao meio ambiente e educação, este projeto pretende alcançar a população e corroborar a importância do conhecimento da conscientização para uma vida e um mundo melhor.</p>			
UNA Consult	Consultoria de gestão a micro e pequenas empresas, de acordo com as demandas	Daniela Viegas da Costa Nascimento	Digital	Quinta-feira, de 17h às 18h30

	organizacionais, a partir de diagnóstico e ações estratégicas para auxiliar em Gestão, Negócios e Comunicação/Marketing ao empreendedor.			
Una nas escolas: Ações de intervenção para a promoção da saúde de crianças e adolescentes em fase escolar	O projeto de extensão “Una nas escolas: Ações de intervenção para a promoção da saúde de crianças e adolescentes em fase escolar” tem como objetivo promover a saúde de crianças e adolescentes matriculados em escolas públicas e/ou privadas através de ações de intervenção. Para isto, diversos cursos de graduação utilizam recursos e plataformas digitais para levar a informação ao público alvo. Considerando que este é um multiplicador, espera-se atingir também a família e amigos dos alunos atendidos pelo projeto, levando o nome da Una a grandes comunidades e possivelmente, a futuros ingressantes.	Déborah Figueiredo Vasconcelos Batista Lopes	Digital	Quarta-feira, de 18h às 19h
UNA-se à agenda 2030	Considerando a Meta nº 09 do Poder Judiciário, que consiste em “realizar ações de prevenção ou desjudicialização de litígios voltadas aos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), da Agenda 2030”, direcionando os esforços para os entes municipais. Para uma primeira etapa deste projeto, os esforços serão no sentido de realizar: a) mapeamento e diagnóstico dos litígios levados ao judiciário no município de Contagem-MG, a partir de parceria a ser privada com o TJMG; b) capacitação de discentes e professores para atuar segundo às necessidades previstas para essa fase inicial do projeto; c) a divulgação do projeto, via esforços	Adriano Olinto Meirelles	Digital	Quarta-feira, de 21h às 22h

	institucionais próprios, via participação nos fóruns intersetoriais do município de Contagem-MG, via Assessoria de Comunicação da UNA e do Grupo Ânima e demais meios de comunicação parceiros.			
Universidade Aberta à Pessoa Idosa	Projeto institucional, existe desde 2013, com aula para 700 idosos.	Rodolfo Gurgel Reis	Digital	A definir
Velhice Bem Sucedida	<p>Em tempos de pandemia o projeto visa gerar conscientização a respeito de diversas práticas saudáveis, através da construção de materiais como: cartilhas, e-books, vídeos, podcasts e outros materiais informativos e científicos gerais.</p> <p>O foco do projeto e dos materiais construídos é integrar ações voltadas para a busca de uma velhice bem sucedida com foco no impacto positivo que os exercícios físicos e outros hábitos saudáveis são capazes de proporcionar à população.</p> <p>Os alunos poderão atuar diretamente na instrução e direcionamento a respeito de um estilo de vida ativo e/ou participar de ações relacionadas à associação desse estilo de vida ativo a outras práticas saudáveis.</p>	Cristina Carvalho de Melo	Híbrida	<p>Quarta-feira, de 18h às 22h / Sexta-feira, de 15h às 19h</p> <p>OBS. O aluno poderá se envolver no dia e horário de forma parcial ou integral, conforme disponibilidade e atividade do projeto com a qual estará comprometido</p>