

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO

SEGUNDO SEMESTRE DE 2020

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Atenção: os projetos de Extensão são semestrais, conduzidos por professores que, a partir dos inscritos, vão selecionar sua equipe de alunos. Leia o catálogo com atenção e, em caso de dúvidas, consulte sempre a página de Extensão de sua Instituição.

Após escolher seu curso, inscreva-se em: <https://forms.gle/mJLSjCFZXi7PA3GK6>

PROJETO	DESCRIPTIVO	PROFESSOR RESPONSÁVEL	MODALIDADE	DIA(S) E HORÁRIO(S) DOS ENCONTROS
Projeto Ser e Saber Mais	<p>O Projeto Ser e Saber + trata de encontros multidisciplinares, de caráter holístico (cultural, artístico, valorativo, humanístico e de qualidade de vida) de formação humana integral para além das aulas/ unidades curriculares, no alcance de nossos graduandos e na ampliação desse alcance para a comunidade acadêmica e em geral.</p> <p>São ações de incentivo e apoio às artes, à cultura, educação, saúde e ao cuidado integral com o ser humano, de cunho formativo, oferecidos gratuitamente à comunidade acadêmica interna, e entre IES e sociedade, com vistas ao fomento de atitudes projetivas de educação socioemocional, saúde mental, saúde física preventiva, pelo reconhecimento da diversidade, singularidade, na unidade do sujeito e na coletividade humana em tempos de mudanças, incertezas e insegurança social.</p>	Ana Rosa Vidigal	Híbrida	Terça-feira e Quinta-feira, de 18h às 19h

	<p>O Projeto busca fomentar um pouco do “saber cuidar” para além da competência técnica, que é de nossa responsabilidade e compromisso no ambiente acadêmico, para que, quem sabe, haja a pretensão de se alcançar, pelos saberes necessários ao “ser” humano, outros domínios que permeiam nossas singulares relações síncronas atuais e nossa capacidade de reconhecer e criar oportunidades de compartilhamento de conhecimentos.</p>			
<p>Aperfeiçoamento da assistência e da educação em saúde para idosos vulneráveis e em contexto de vulnerabilidade social</p>	<p>O aumento da população idosa em situação de vulnerabilidade no mundo e no Brasil é um desafio contemporâneo que merece atenção no campo da defesa dos direitos da pessoa idosa. Nesta perspectiva, apesar da ONU recomendar que governos de todo o mundo reconheçam o problema como essencial na garantia dos direitos humanos, envelhecer em situação de vulnerabilidade ainda é uma realidade. O projeto tem como objetivo geral desenvolver atividades para o conhecimento, aperfeiçoamento da assistência à saúde e da educação em saúde para idosos vulneráveis, idosos em situação de rua, em situação de violência doméstica e abandono.</p> <p>Objetivos específicos: - Realizar discussões sobre a Política Nacional do Idoso e da Política Nacional para a População em Situação de Rua (online); - Realizar cursos para ampliar o conhecimento acerca do idosos em situação de vulnerabilidade e idosos vulneráveis, com certificação garantida (online); - Propor atividades de educação permanente com equipes de saúde e de assistência social responsáveis pelo acolhimento e atendimento aos idosos em situação de vulnerabilidade (CREAS, CRAS, CENTRO POP, ABRIGO, ILPIs) (online/presencial); - Realizar oficinas educativas com idosos domiciliados, abrigados ou que vivem em ILPI (a</p>	<p>Aline Camargo</p>	<p>Híbrida</p>	<p>Segunda-feira, de 17h às 19h</p>

	<p>depende de liberação da instituição) (online/ presencial); - Elaborar e divulgar materiais educativos criados para a realização das oficinas de educação em saúde (online/ presencial); - Efetivar integração ensino-serviço (online presencial); - Contribuir para a realização de ações de mobilização e controle social em torno da Política Nacional do Idoso (PNI).</p> <p>O projeto justifica-se devido à mudança demográfica do país em relação ao envelhecimento e ao aumento das condições de vulnerabilidade aos quais os idosos estão submetidos.</p> <p>Sua metodologia se efetuará em formato híbrido, online e se possível, presencialmente uma vez por mês.</p>			
Reforço ENEM	<p>O Projeto Reforço Enem tem servido aos estudantes do 3º Ano do Ensino Médio, das escolas parceiras da região dos Campi Cristiano Machado. Na atual cenário de pandemia, foram oferecidas sínteses de conteúdos das áreas cobradas no Enem e simulados. Assim, procuramos servir aos estudantes no sentido de proporcionar aos mesmos condições de um estudo online exercitando suas competências e habilidades.</p> <p>Objetivos gerais: Estreitar parcerias e relacionamento com as escolas da região dos Campi Cristiano Machado. Permitir aos estudantes das escolas parceiras da região, nesse período de “pandemia”, preparar-se para o Enem 2020. Permitir aos graduandos das Licenciaturas e da Área de Saúde estagiar exercendo seus conhecimentos na seleção e prática de conteúdos teóricos de suas especialidades.</p>	João Bernardo	online	Quarta-feira de 19h às 21h
COMPOSTAGEM DOMÉSTICA	Em tempos de quarentena, as pessoas estão cozinhando mais em casa e também mais preocupados com a qualidade daquilo que estão consumindo. Por	Paula Sant'Anna Moreira Pais	Digital	Quarta-feira, 17h às 18h50

	<p>ficar em casa, também aumentou consideravelmente a opção por cultivar plantas ornamentais e hortaliças. Assim, pensou-se em uma forma de reaproveitar esses resíduos de cozinha, de forma que os mesmos poderão ser utilizados posteriormente, como fonte de nutrientes para serem utilizados em jardins e/ou hortas. Esse projeto pretende fazer vídeos explicativos sobre o que é compostagem, como montar uma composteira doméstica com materiais de fácil acesso e com resíduos de cozinha, apresentar quais os tipos de resíduos que podem ser utilizados para esse fim, as etapas do processo de compostagem e como utilizar o composto em hortas e jardins.</p>			
Comunidade Amparada	<p>Atendimento jurídico e contábil em pontos da cidade de BH e em outras cidades vizinhas e comunidades carentes a começar de BH, Sabará e Caeté, parcerias já fechadas. Solicitação de alimentos; Orientações gerais sobre Direito Civil. Orientações gerais sobre Direito do Consumidor; regularização de CPF, declaração retificadora de Imposto de Renda; Abertura e encerramento de MEI. Este projeto se difere do NAF e do NPJ por ter a característica de ser itinerante, no sistema de mutirão, de projeto de praça, de rua. Por meio dessas atividades, nos beneficiamos de uma imagem bem construída, de uma faculdade que promove o desenvolvimento, com o trabalho dos alunos. Alunos que promovem o curso, mostrando o que fazem, reverberando assim, na nossa captação.</p>	SERGIO MATHEUS PEREIRA DE SOUZA	Digital	Sexta-feira, 15h às 19h
Consultoria Jurídica na Prática	<p>O projeto tem como objetivo acompanhar os alunos na realização de atendimentos em seus próprios círculos sociais, de modo a trazer casos que, após triagem, serão estudados em grupo pelos alunos, sob orientação do(s) professor(es). Por fim, será elaborado parecer técnico, que será entregue ao cliente e, sendo o caso,</p>	SERGIO MATHEUS PEREIRA DE SOUZA	Digital	Quarta-feira, 18h às 20h

	encaminhado ao NPJ, PAPRE ou outro direcionamento que se entenda conveniente.			
Cuidarte - capacitação profissional	O projeto Cuidarte - capacitação profissional tem como objetivo desenvolver o aperfeiçoamento profissional em cuidadores de idosos, auxiliares e técnicos de enfermagem e profissionais que atuam no mercado da beleza. O desenvolvimento e aprimoramento de habilidades técnicas e pessoais serão realizados por professores e alunos com conteúdos teóricos e práticos.	Ana Amélia Fonseca Viana Cruz	Presencial	Sexta-feira, 15h às 18h
Dispositivos biomédicos e tecnologia assistiva	Desenvolver um dispositivo biomédico para monitoramento biomecânico dos membros superiores ou inferiores, empregando games para garantir o engajamento do paciente. Os alunos desenvolverão um hardware básico e um software que registra os dados da seção de atividades e controlar o game escolhido pelo paciente e fisioterapeuta. O game é parte do software.	Euzebio das Dores de Souza	Digital	Sábado, de 14h às 16h
Flor da idade	O projeto Flor da idade irá abordar temáticas de educação e saúde direcionadas para meninas adolescentes (faixa etária entre 11 e 18 anos). A proposta será norteada por vivências educativas relacionadas ao processo escolar, desenvolvimento de atividades de auto cuidado em saúde na adolescência e práticas de incremento de habilidades profissionalizantes e sócio emocionais.	Ana Amélia Fonseca Viana Cruz	Híbrida	Sexta-feira, de 9h às 12h
Formação Continuada de Gestores e Coordenadores de Creches	O projeto visa capacitar gestores e coordenadores de creches, assegurando a formação continuada no que diz respeito ao planejamento, gestão democrática e liderança, bem como a fundamentação teórica e prática da BNCC para a educação infantil.	Eliane Maria Freitas Monken	Digital	Sábado, de 10h às 11h30
Formação continuada para professores do ensino fundamental da	O projeto tem como propósito desenvolver ações vinculadas à formação continuada para professores do ensino fundamental de escola da rede municipal de BH,	Carlos Donizetti da Silva	Digital	Quarta-feira, de 19h às 20h40

<p>rede municipal: competências e componentes curriculares à luz da BNCC.</p>	<p>contribuindo, assim, com o seu trabalho em sala de aula. Isso será feito por meio da apresentação e experimentação de atividades focadas nos componentes curriculares da Base Nacional Comum Curricular – BNCC, visando facilitar e melhorar a dinâmica do processo de aprendizagem dos conteúdos das quatro áreas de conhecimento (linguagens, matemática, ciências da natureza e ciências humanas), na relação didático-pedagógica entre professor e alunos. A execução do projeto acontecerá em ambiente remoto, utilizando ferramentas virtuais e metodologias ativas, diferenciadas e apropriadas.</p>			
<p>GESTÃO DE RESÍDUOS NO CENTERMINAS</p>	<p>O que chamamos de "lixo" é, na realidade, um conjunto de resíduos de vários tipos e com significativo potencial de reaproveitamento. Porém, a recuperação deste se torna difícil, porque geralmente esses materiais são descartados misturados. O Centerminas, onde está localizado o campus Cristiano Machado da UNA é um power shopping com lojas diversas e quiosques, e por isso ele gera uma grande quantidade de resíduos, cuja disposição final precisa ser equacionada de maneira adequada e responsável. Assim esse projeto visa fazer a gestão dos resíduos produzidos no Centerminas de forma que a coleta seja feita de forma adequada, com lixeiras específicas, e também cuidar para que esse material tenha um destino adequado.</p>	<p>Paula Sant'Anna Moreira Pais</p>	<p>Digital</p>	<p>Segunda-feira, de 17h às 18h50</p>
<p>Inclusão Digital: capacitação de alunos do Ensino médio de Escolas Públicas.</p>	<p>O projeto tem a finalidade de capacitar os alunos do ensino médio, de uma escola pública, para o ensino remoto. Os alunos de graduação deverão capacitar os jovens para o uso das tecnologias a fim de que eles se tornem protagonistas do seu próprio aprendizado. Espera-se que os alunos aprendam a criar agendas, projetos de estudos, criar mapas mentais, fazer uso de</p>	<p>Eliane Maria Freitas Monken</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, Sexta-feira, de 17h45 às 18h45</p>

	ferramentas como Powerpoint, Kahoot, Mentimeter, Quiz, dentre outros.			
Levantamento de Patrimônio Cultural Edificado no Vetor Norte	O projeto de Levantamento de Patrimônio Cultural Edificado tem por objetivo criar um atlas digital das edificações tombadas das cidades que compõem o Vetor Norte.	Tatiana da Silva Gomes	Digital	Quarta-feira, de 18h55 às 20h35
LUZ DO VIVER: UM OLHAR SOBRE A SAÚDE DO IDOSO	<p>O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial que ocorre de forma acelerada. Segundo estimativas da Organização Mundial de Saúde, enquanto a quantidade de idosos vai duplicar até o ano de 2050, no Brasil, ela quase vai triplicar e poderá ser a sexta população mais idosa do mundo.</p> <p>Diante deste cenário epidemiológico e com o aumento da expectativa de vida da população idosa observa-se mudança no perfil de saúde, como o desenvolvimento de doenças crônicas tais como diabetes, dislipidemia e hipertensão. Há evidências também no comprometimento muscular que é a causa primária das incapacidades funcionais, podendo gerar dependência funcional ao seu bem estar. Outro ponto importante relacionado com a saúde do idoso é a alimentação correta que pode melhorar diversos aspectos da sua vida. Na terceira idade é fundamental garantir que determinadas funções do organismo sejam contempladas através de alimentos que garantem nutrientes específicos.</p> <p>Este projeto tem um alinhamento com a estratégia institucional do Centro Universitário UNA Campus Cristiano Machado que tem como missão prover, com competência e paixão, ensino de qualidade e como visão participar da formação profissional e humanista dos seus alunos.</p> <p>Objetivos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Divulgar a importância de manter os níveis glicêmico, 	Flávio Marcos Gomes de Araújo	Digital	Sexta-feira, de 8h30 às 11h15

	<p>lipídico e hipertenso na saúde do idoso.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Propor atividades relacionadas ao desenvolvimento motor. - Incentivar a prática de exercícios físicos como estímulo para a saúde física e mental. - Conscientizar a importância do consumo de alimentos saudáveis. - Propor dietas para suprir as principais necessidades metabólicas. - Conscientizar os idosos sobre os agravos causados pelas doenças crônicas degenerativas não transmissíveis como diabetes e hipertensão. - Organizar uma equipe multidisciplinar formada por alunos dos cursos de biomedicina, fisioterapia, enfermagem e nutrição para compor e executar este projeto. <p>Resultados Esperados</p> <p>Espera-se com o projeto proposto promover uma melhoria na qualidade de vida no que tange aos aspectos nutricionais, clínicos e motor e conscientizar os alunos sobre a importância da interdisciplinaridade como forma de melhorar a qualidade de vida na saúde da terceira idade. A possibilidade de divulgação deste trabalho através de uma revista digital será importante para que todas estas informações alcancem de forma clara e objetiva o público alvo deste projeto.</p>			
<p>Prosa: promovendo a segurança dos alimentos</p>	<p>O projeto “Prosa: promovendo a segurança dos alimentos” tem por objetivo orientar os manipuladores de alimentos sobre a importância da adoção de boas práticas no preparo, higienização e conservação dos alimentos, para garantir a segurança dos alimentos e proteger a saúde do consumidor. Para alcançar os objetivos desse projeto serão elaborados, pelos alunos do curso de Nutrição pequenos vídeos com informações</p>	<p>Tânia Maria Leite da Silveira</p>	<p>Digital</p>	<p>Sexta-feira, de 17h às 19h</p>

	<p>sobre como higienizar corretamente os alimentos, as formas adequadas de preparo e conservação, visando a disseminação dos princípios das boas práticas de fabricação e conservação dos alimentos. O material elaborado será oferecido aos vendedores de alimentos ambulantes e aos proprietários e funcionários das lanchonetes no entorno da UNA Campus Cristiano Machado. Aos comerciantes que aderirem ao projeto será oferecido um canal de “tira dúvidas” para auxiliar na implementação das medidas de boas práticas, garantido assim a qualidade e segurança dos alimentos. Espera-se com o desenvolvimento desse projeto promover a melhoria da qualidade e segurança dos alimentos ofertados para o consumo, próximos ao campus UNA Cristiano Machado, além de contribuir para a formação integral do aluno.</p>			
<p>Saúde da mulher (gestante)</p>	<p>O projeto de Saúde da mulher irá abordar a mulher gestante em sua integralidade e proporcionar à ela atividades, orientações e abordagens de todas as áreas da saúde do Campus Cristiano Machado; assim como serão desenvolvidas atividades de educação em saúde direcionadas ao pré e pós parto.</p>	<p>Ana Amélia Fonseca Viana Cruz</p>	<p>Híbrida</p>	<p>Quarta-feira, de 19h às 21h</p>
<p>SAÚDE NO VIVER: prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e agravos ao longo da vida</p>	<p>As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) (cardiovasculares, respiratórias crônicas, cânceres e diabetes) e seus agravos são um problema de saúde mundial. Caracterizam-se por ter uma etiologia múltipla, muitos fatores de risco, longos períodos de latência e curso prolongado. Apresentam em comum fatores de risco modificáveis como o tabagismo, a inatividade física, o consumo nocivo de bebida alcoólica, alimentação inadequada e obesidade. O projeto “SAÚDE NO VIVER: prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e agravos ao longo da vida” tem por objetivo promover a saúde</p>	<p>Tânia Maria Leite da Silveira</p>	<p>Digital</p>	<p>Quarta-feira, de 8h30 às 11h30</p>

	<p>da população no entorno da UNA Campus Cristiano Machado por meio de atividades de educação em saúde que visam informar, orientar e levantar dados sobre as DCNT e agravos com foco na prevenção e controle dessas doenças, nas diferentes fases da vida. Para alcançar o objetivo desse projeto será desenvolvido um jornal eletrônico semanal denominado “Saúde no Viver” com informações e orientações sobre as DCNT. A elaboração das informações e orientações que irão compor cada matéria do jornal eletrônico será realizada por uma equipe interdisciplinar composta pelos alunos dos cursos de Nutrição, Fisioterapia, Biomedicina, Enfermagem e Estética. Serão utilizados diferentes tipos de recursos de comunicação como: infográficos, receitas culinárias, caça-palavras, dentre outros. Espera-se com o desenvolvimento desse projeto contribuir para a conscientização das pessoas envolvidas, sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis para prevenção e controle das DCNT e melhoria da qualidade de vida, além de contribuir com para a formação integral dos alunos.</p>			
Una Aprova	<p>Intensivo gratuito para concursos na área de Segurança Pública/Direito. Justificativa: É uma forma de prestarmos serviço à comunidade, estimular que pessoas conquistem os seus sonhos e ainda atrair visibilidade para o Campus e os cursos.</p>	Amanda Helena Bonarcosi	Digital	Sábado, de 8h às 12h
Una Consult	<p>Orientação a empresários por meio de treinamentos ofertados pelos alunos e aceleração de negócios locais. Justificativa: Captação: aumento do nível de conhecimento sobre a existência do Campus e promoção do campus e do curso pelos próprios alunos."</p>	Felipe Gouvea Pena	Digital	Quarta-feira, de 19h às 20h
Usando recursos midiáticos em atividades de reforço escolar dos	<p>O projeto tem como propósito criar, desenvolver, apresentar, implementar e disponibilizar atividades práticas que possam facilitar e garantir o reforço escolar</p>	Carlos Donizetti da Silva	Digital	Quarta-feira, de 21h às 22h30

<p>componentes curriculares do ensino fundamental, para alunos da rede municipal.</p>	<p>e o acompanhamento escolar, para alunos do ensino fundamental da rede municipal de BH, que apresentam dificuldades na aprendizagem dos conteúdos das quatro áreas de conhecimento (linguagens, matemática, ciências da natureza e ciências humanas), sistematizados pela Base Nacional Comum Curricular - BNCC. A execução do projeto acontecerá em ambiente remoto, utilizando ferramentas virtuais e metodologias ativas, diferenciadas e apropriadas.</p>			
<p>Regulariza!</p>	<p>Auxílio a comunidades carentes – Programa de regularização documental e de soluções arquitetônicas para pessoas com baixa renda. Envolve duas áreas: Direito e Arquitetura. O projeto tem como propósito dar auxílio a famílias carentes (renda abaixo de três salários mínimos) a regularizar sua residência, prestando assistência técnica Legal e Arquitetônica. A atuação ocorrerá de maneira híbrida, sendo sua maior parte virtual, com reuniões semanais. Poderá haver necessidade de reuniões presenciais, sendo esporádicas.</p>	<p>Cristiane Lopes Henriques Callado</p>	<p>Híbrida</p>	<p>Quarta-feira, de 19h às 21h</p>
<p>Escritório Modelo de Arquitetura e Urbanismo</p>	<p>A Una Cristiano Machado fecha parceria com a Leroy Merlin para desenvolvimento de projetos para a comunidade do Vetor Norte de Belo Horizonte. Nesta perspectiva, o escritório modelo, envolverá as áreas de Arquitetura e Urbanismo e eventualmente Engenharia Civil. Atuará em conjunto com a Leroy Merlin atendendo às necessidades de Prefeituras e ONGs, dando autonomia ao aluno para captar, atender e desenvolver projetos. A atuação ocorrerá de maneira híbrida, sendo sua maior parte virtual, com reuniões semanais. Poderá haver necessidade de reuniões presenciais sendo esporádicas.</p>	<p>Flávia Papini Horta</p>	<p>Híbrida</p>	<p>Quarta-feira, de 19h às 21h (reuniões)</p> <p>8h semanais de trabalho remoto</p>